



## ...Fußpositionen...

### **1st Foot Position**

Grundfußstellung im Country- und Western Tanz, wie auch im Turniertanz/Jazz Dance/Modern Dance etc.  
NTA Füße stehen nebeneinander, Gewicht auf einem der Füße.

### **2nd Foot Position**

Grundfußstellung im Country- und Western Dance.  
NTA Füße stehen hüftbreit auseinander in einer Linie.

### **3rd Foot Position**

Grundfußstellung im Country- und Western Dance  
NTA Der eine Fuß wird mit der Innenseite an die Ferse des vorderen Fußes gesetzt oder umgekehrt.  
Die 3rd Position gibt es auch als Extended 3rd Position - dabei sind die Füße wie oben beschrieben nur hüftbreit auseinander.

### **4th Foot Position**

Grundfußstellung im Country- und Western Dance.  
NTA unbelasteter Fuß wird gerade vor oder zurück gesetzt.

### **5th Foot Position**

Grundfußstellung im Country- und Western Dance.  
NTA Dabei wird der unbelastete Fuß mit der Spitze hinter der Ferse des belasteten Fußes gesetzt.

Diese Position gibt es auch als extended 5th Position, dabei sind die Füße wie oben beschrieben zu setzen, lediglich hüftbreit auseinander.

### **Locked Position**

Bei dieser Position ist der Fuß vor oder hinter dem anderen Fuß gekreuzt. Ein (Lock) in der 1. Position ist ein gekreuzter Schritt, bei dem die Beine und Füße dicht beieinander stehen