



LDCF

LINE DANCE COMPANY
F E L D K I R C H E N



M

Mambo Step Forward - Back - Side - Cross

Beispiel mit dem re. Fuß

- 1 & 2 re. Fuß nach vorn aufsetzen (1), Gewicht zurück auf den li. Fuß(&), re. Fuß neben den li. Fuß abstellen
- 1 & 2 re. Fuß nach hinten aufsetzen (1), Gewicht zurück auf den li. Fuß(&), re. Fuß neben den li. Fuß abstellen
- 1 & 2 re. Fuß zur re. Seite aufsetzen (1), Gewicht zurück auf den li. Fuß(&), re. Fuß neben den li. Fuß abstellen
- 1 & 2 re. Fuß zur re. Seite aufsetzen (1), Gewicht zurück auf den li. Fuß(&), re. Fuß vor dem li. Fuß gekreuzt abstellen

Monterey Turn

Kann mit einer ¼ oder mit einer ½ Drehung ausgeführt werden

- 1 - 2 re. Fußspitze tippt zur re. Seite, auf dem li. Ballen eine ½ Drehung nach re. und den re. Fuß an den li. Fuß heransetzen (Blickrichtung 6 Uhr)
- 3 - 4 li. Fußspitze zur li. Seite auftippen, li. Fuß neben den re. Fuß abstellen

Military Turn

Variante bzw. anderer Name des Step Turns, bei dem üblicherweise 1/4-Drehungen ausgeführt werden

Monterey Spin

RF tippt nach rechts, 360 Grad Rechtsdrehung

RF neben LF abstellen

LF tippt nach links

LF neben RF abstellen